



Solpolitik.

Hald Ege Børnehus ”skruer ned for solen”

Solskin giver lys, varme, godt humør og D-vitamin til kroppen.

Solen kan desværre også give solskoldninger og skader i huden, - solskoldningerne og skaderne øger risikoen for at udvikle kræft i huden senere i livet.

Derfor er det vigtigt at nyde solen med omtanke.

Vi vil gerne medvirke til, at børnene lærer, at beskytte sig mod solens stråler.

Det vil vi gøre på flere forskellige måder, - og i et *nødvendigt samarbejde med Jer forældre.*

Vi tjekker hver dag UV-indekset, der fortæller, hvornår man skal passe på solens stråler.

Når UV-indekset er 3 eller mere, skal vi passe særligt på.

Nedenunder kan I læse, hvad vi forventer af Jer, og hvad I kan forvente, at vi gør i Hald Ege Børnehave.

Forældre:

- Smører Jeres barn/børn ind i solcreme hjemmefra om morgenen inden I afleverer barnet i vuggestuen eller børnehaven.
- Hvis I skulle have glemt at smøre Jeres barn ind hjemmefra om morgenen skal I smøre det ind i vores solcreme (i vuggestuen eller børnehaven) inden I går på arbejde).

- Medbringer solhat, gerne med en god skygge. Kasketter kan ikke anbefales, da de ikke giver beskyttelse til nakke, hals og ører.
- Giv Jeres barn tynde bukser og langærmede bluser/skjorter på som dækker så meget af huden som muligt. (F.eks. t shirt/skjorter med albuelange ærmer og krave, som dækker nakken og shorts/kjoler der går ned over knæene).
- Taler med Jeres barn om, hvorfor det er vigtigt at beskytte sig mod solens stråler og hvordan.

Personalet:

- Taler med børnene om, hvorfor det er vigtigt at beskytte sig mod solens stråler og hvordan.
- Vi har sat solsejl op over sandkasserne.
- Vi har indrettet flere skyggesteder på legepladsen, hvor børnene kan lege.
- Vi sidder indenfor eller i skyggen når vi spiser sammen med børnene.
- Vi smører alle børnene med solcreme de steder på huden, hvor tøjet ikke dækker, inden de kommer ud ved middagstid. (Når UV-indekset er over 3).
- Sørger for, at der i både vuggestue og børnehave er solcreme til rådighed som både forældre og vi kan bruge (forældre skal ikke selv medbringe solcreme).
- I børnehaven står solcremen ved tjele ind skærmen i garderoben- i vuggestuen står den på gruppernes badeværelser.

Vi håber med denne solpolitik og med fælles indsats (forældre og medarbejdere), kan undgå at børnene bliver solskoldede og at børnene kan få glæde af solen og sommeren.

Læs evt. mere på [skru ned for solen](#) om solbeskyttelse og børn.

Med venlig hilsen

Medarbejdere i Hald Ege Børnehus.